

Мобильная связь в нашей жизни



Работу выполнила библиотекарь ОП-2
Мочалова В.Н.

Мобильные телефоны, иногда называемые сотовыми, быстро становятся неотъемлемой частью современных средств электросвязи. Уже давно никого не удивляет наличие мобильного телефона, смартфона или другого гаджета в руках человека. Это привычный и необходимый атрибут, которым пользуются даже дети.

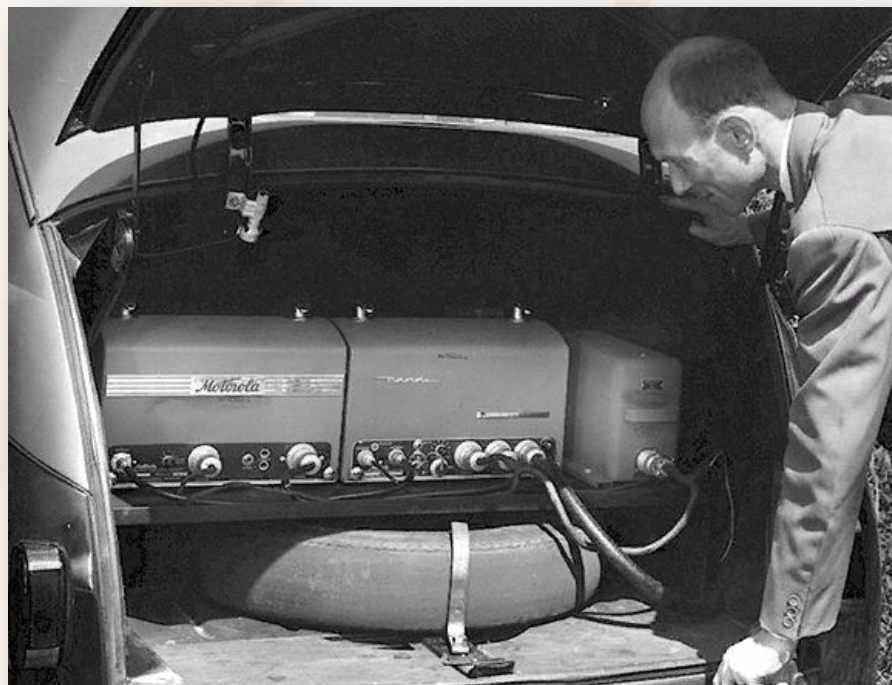
Они очень популярны, поскольку позволяют людям поддерживать непрерывную связь, и при этом не нарушается свобода передвижения — качество, оцениваемое по достоинству, как на работе, так и на отдыхе.



Мы уже не представляем свою жизнь без сотовой связи. Однако большинство людей не задумываются о том, какое воздействие несет мобильная связь на организм человека. Актуальным становится вопрос о том, оказывает ли сотовая связь и передающие антенны вредное воздействие на здоровье человека. Об этом необходимо знать каждому, особенно тем кто не расстается с ним ни днем, ни ночью.



История создания первого сотового телефона



Первый мобильный телефон 1947 год

История изобретения первого сотового телефона берет свое начало в послевоенное время, когда исследовательская лаборатория Bell Laboratories впервые выступила с идеей создания мобильного телефона. Для 1947 года это была смелая мысль, но разработчики изначально ограничили себя телефонами, предназначенными только для монтажа в автомобилях. Это был телефон массой 30-40 кг. В 50-е годы началась миниатюризация телефона. И в 70-е они весили уже 12-14 кг. При этом питание осуществлялось по-прежнему от бортовой сети машины.

Создание мобильного телефона имело весьма длительный процесс, начавшегося еще в 19 веке. В разработку сотовой связи внесли вклад ученые: Попов А.С., Гульельмо Маркони, Реджинальд Фессенден . Гульельмо Маркони Д. Ринг разработал сотовый принцип организации сети мобильной связи, что позволило решить проблему взаимных помех. Реджинальд Фессенден.

Несмотря на огромный вклад американских компаний, сотовая связь развивалась не только в США. В Европе законодателями технологий мобильной связи были « Эрикссон » и «Маркони». первых систем мобильной связи в Европе принято датировать 1951 годом, когда С. Лауреном из Администрации Шведской Сети Связи разработал и испытал автоматическую мобильную телефонную систему.



Попов А.С.

С.

Гульельмо
Маркони



Реджинальд
Фессенден

Первый изобретатель, создатель мобильного телефона Мартин Купер, который был ведущим инженером в отделе Motorola, разрабатывавшем первый сотовый телефон. Официальным днем рождения сотовой телефонной связи считается 3 апреля 1973 года, когда Мартин Купер совершил первый в мире звонок по мобильному телефону. По его воспоминанием первый мобильник весил килограмм, а его аккумулятора хватало лишь на 20 минут разговора, что это было очень кстати, так как рука все равно не выдерживала дольше двадцати минут.



Мартин Купер подверг критике современные «мобильники».

Сотовый телефон и организм человека

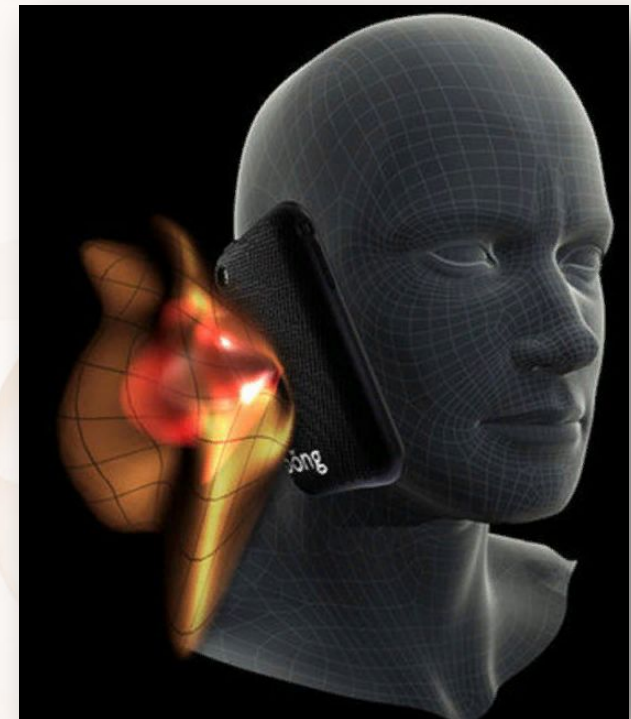
Самое опасное влияние сотового телефона на организм человека – это **микроволновое облучение головного мозга**. Это было доказано несколько лет назад шведским нейрохирургом Л. Сэлфордом. При использовании мобильного телефона наша голова целиком облучается. Излучение мобильных телефонов повреждает области мозга, связанные с обучением, памятью и передвижением. Если человек разговаривает по сотовому ежедневно более 45-60 минут, то появляется головная боль. Исследования ученых в Норвегии и Дании показали, что пользователи сотовой связи больше всех подвержены сонливости, раздражительности, а так же страдают головными болями.



Тема влияния электромагнитного излучения на мозг человека, и на другие органы не закрыта. Исследования продолжаются, по сей день. Всемирной организацией здравоохранения была утверждена программа о влиянии электромагнитных полей на человека. Наиболее восприимчивы к такому воздействию следующие системы:

- сердечно-сосудистая;
- нервная;
- лёгочная;
- иммунная;
- мочеполовая;
- эндокринная;
- желудочно-кишечная.

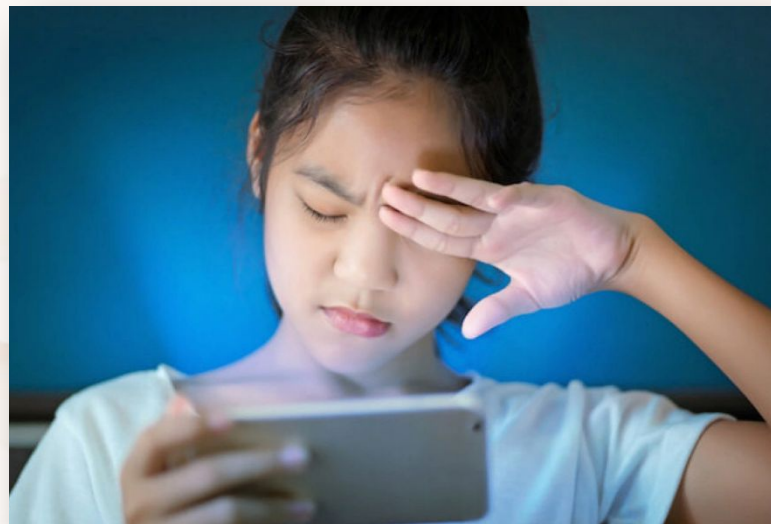
Список показывает, что воздействию подвержены абсолютно все органы и системы. О некоторых из них мы поговорим дальше. Даже вышка сотовой связи, находящаяся рядом с домом, может воздействовать на людей, проживающих рядом.



- ✓ Центральная нервная система. Она наиболее чувствительна к электромагнитным полям. Наблюдаются изменения высшей нервной деятельности, ухудшение памяти, внимания, воли, нарушение сна, возможно возникновения нейроциркуляторной дистонии.
- ✓ Иммунная система. Происходит угнетение иммуногенеза, что приводит к ухудшению сопротивляемости организма к различным инфекциям.
- ✓ Эндокринная система. В результате воздействия на нее увеличивается содержание адреналина в крови.
- ✓ Половая система. Этот вопрос более важен, ибо именно молодые люди репродуктивного возраста особенно часто пользуются источниками электромагнитных волн.



Влияние на зрение. Под влиянием электромагнитного поля, создаваемого телефоном, кровоснабжение глаза ухудшается, а значит, ткани получают меньше кислорода и питательных веществ, что может привести к помутнению хрусталика. Кроме того, постоянно рассматривая мелкий текст и картинки на небольших экранах гаджетов, люди чрезмерно перегружают глазные мышцы, что может обернуться нарушением зрения. Исследования по этому поводу показали, что достаточно двухчасового общения (подряд) в день с вашим мобильным другом, чтобы через год ваше зрение упало на 12-14% .



Влияние на слух. При длительном разговоре наблюдается увеличение температуры уха, барабанной перепонки, прилегающих тканей и прилегающего участка мозга. Наверняка многие из вас могли заметить ощущение тепла в ухе после долгого разговора. Это есть не что иное, как результат воздействия электромагнитного поля, создаваемого передатчиком телефона. Ученые обнаружили, что риск развития опухоли в том ухе, к которому прикладывается мобильный телефон, в 3,9 раза выше, чем в противоположном.



Влияние на сердце и кровь. Но самым неожиданным для многих оказалось то, что мобильный аппарат влияет на состав крови человека. Человек - это тоже электромагнитная система. Как известно, кровь у нас соленая, это положительные и отрицательные ионы NaCl. Соответственно, такой эффект может привести к увеличению вязкости крови, кровяные клетки начнут образовывать тромбы, а это уже чревато проблемами с сердечно-сосудистой системой. Российский профессор Игорь Беляев, работающий в Стокгольмском университете, включал телефон рядом с пробирками с человеческой кровью. Через час кровь в нескольких из них «закипела»! «Нет, она не нагревалась, - объясняет исследователь. - Но клетки крови, лимфоциты, вели себя, как если бы у человека был очень сильный жар - 44 градуса». Эффект «теплового шока» сохранялся 72 часа



Влияние на сон. Оставленный мобильный телефон, рядом с собой на ночь, может негативно сказаться на сне. Излучение от телефона продолжается даже в тот момент, когда он выключен. Это может воздействовать на работу нервной системы, регулирующей время бодрствования и сна.

Мы часто оставляем «мобильник» около себя, чтобы услышать будильник, в некоторых случаях засыпаем с ним в руках. Даже в режиме ожидания он негативно влияет на быструю и медленную фазы сна, меняя их глубину и продолжительность. И конечно не рекомендуется класть телефон на ночь под подушку.

Для того чтобы полноценно выспаться, лучше оставлять телефон не ближе, чем на расстоянии вытянутой руки о себя.



Телефон - распространитель инфекции.

Оказывается, наши мобильные телефоны - настоящий источник заразы. С мобильных телефонов и других объектов, которыми люди пользуются постоянно, были взяты пробы на бактерии. Результаты получились просто шокирующими - на корпусе мобильного телефона нашли больше бактерий, чем на дверных ручках, клавиатурах, подошвах обуви и даже сиденьях туалета. Исследование подтвердило наличие на всех этих предметах разнообразных кожных бактерий, в том числе золотистого стафилококка. Впрочем, отчасти это понятно, ведь эти телефоны не зря называют мобильными - мы носим их с собой повсюду, таскаем в карманах, в сумках, держим в руках - и везде они готовы собирать разных бактерий.



Причины, по которым мобильные телефоны вредны для вашего здоровья



Рекомендации.

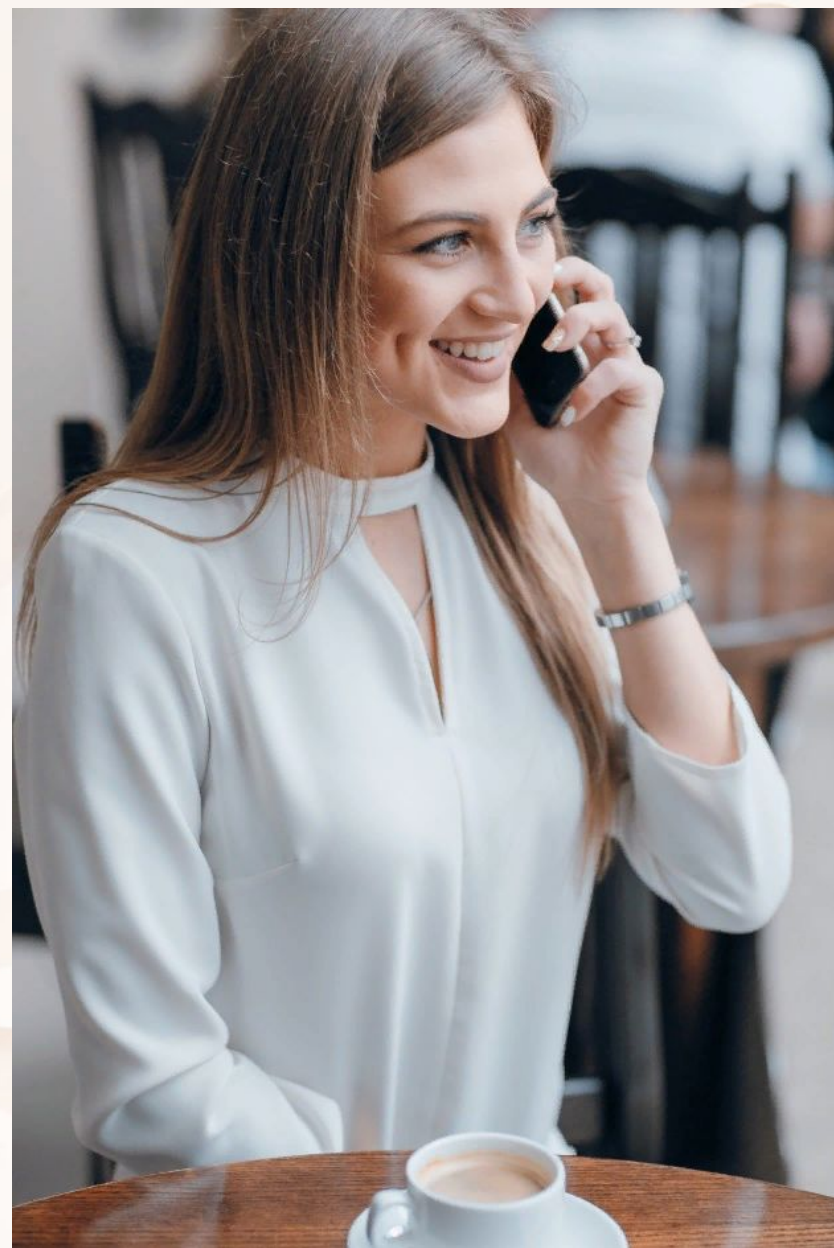
- ❖ Сокращать время сеанса связи до минимума. Каждый разговор должен длиться не более трех минут, перерыв между звонками – не менее 15 минут. Играть в игры или слушать музыку не более 20 минут в день.
- ❖ Покупая сотовый телефон, выбирайте тот, у которого минимальный уровень излучения
- ❖ Старайтесь не вести телефонные разговоры в тех местах, где трудно установить связь.
- ❖ Выключайте телефон там где его использование запрещено.
- ❖ Максимальным излучение бывает именно при установлении связи, поэтому не подносите трубку близко к уху, пока излучаемая мощность не уменьшится – хотя бы первые 5-10 секунд.
- ❖ Не носите телефон на теле! Носить мобильный телефон лучше в сумке, кармане верхней одежды или в руке. Не стоит носить телефон на поясе и на груди.
- ❖ Во время дозвона держите телефон на расстоянии.
- ❖ Используйте функцию «громкой связи», а аппараты с технологией беспроводной связи « блютуз » или пишите SMS. Главное – убрать телефон подальше от головы.

Полезьа мобильных телефонов

1. Сейчас мир общается звонками и смс. Ведь это так удобно и выгодно. Захотел услышать человека - позвонить. Захотел - написал. Быстро и без всяких проблем.
2. Интернет - всемирная паутина. 95% жителей каждый день сидят в интернете и в социальных сетях. Пишут друг другу, просматривают фото, разговаривают, при этом видя друг друга в прямом эфире.
3. Безопасность вашего ребенка это большой плюс. Ваш ребенок может позвонить вам в любое удобное ему время и сообщить о своем местонахождении.
4. В телефоне также собрано много полезного: будильник, секундомер, таймер, камера, которой можете запечатлеть любой важный момент.
5. Зависимость. От телефона зависит большое количество школьников и детей. Может проявляться агрессия.



Жизнь человека уже неразрывно связана со всевозможными устройствами. Теперь невозможно представить и несколько часов без мобильного телефона. Он настолько прочно вошел в нашу повседневную. Ведь— это средство связи с внешним миром. Для многих это не только средство общения, но, и средство развлечения, и получения разнообразной информации. Тем более большинство производителей утверждают, что никакой опасности в этом нет и это, подтверждают предоставляемые сертификаты.



Рассмотрев пользу и вред мобильных устройств пришли к выводу «Чем больше вы находитесь с телефоном, тем больший вред наносите своему здоровью». А вот когда телефон находится в режиме ожидания, он почти безвреден из-за низкого уровня сигнала.

Поэтому лучше брать мобильный в руки как можно реже. Но, если следовать рекомендациям, указанным выше, то заметно снизите уровень влияния радиоволн на организм человека.



«Сотовый телефон похож на огонь. Пока им пользуешься аккуратно, соблюдаешь правила он приносит пользу и радость»

Как выбрать хороший телефон: раскрываем секреты правильного выбора
Обширный рынок мобильных устройств не позволит по-быстрому выбрать телефон, предлагая сотни хороших решений. На какие параметры следует обратить внимание при выборе.

Для каких целей выбираем смартфон какие задачи будет выполнять будущая покупка, что для вас важнее. Вычеркнув предварительно функции, без которых сможете обойтись, потратите на покупку значительно меньше.

На что обращать внимание при выборе телефона. Определите бюджет, который готовы потратить на новый телефон также не лишним будет ознакомиться с обзорами желаемого телефона.

Материалы корпуса и дизайн следует смотреть в характеристиках, из какого материала корпус и качество.

Экран – это то, с чем нам придется контактировать регулярно,, поэтому важно его качество и он должен выдавать вполне приятную для глаз картинку.

Память - это одна из ключевых характеристик, на которую надо обратить внимание при выборе телефона.

Аккумулятор. Время автономной работы зависит от емкости батареи (мАч): чем выше цифра, тем дольше смартфон может обходиться без подзарядки.

Лучшие производители бюджетных смартфонов

Oukitel- Особенность – модели с огромными аккумуляторами.

Leagoo, Doogee, Nomtom. - особенность – низкая цена.

Meizu.- особенности – стильный дизайн и приятная фирменная оболочка.

Xiaomi - Особенности – хорошая производительность и удобная фирменная оболочка с кучей возможностей.

Лучшие производители смартфонов в среднем сегменте

Huawei - Особенности – дизайн и фирменный процессор.

Xiaomi и Meizu. Помимо бюджетного сегмента, эти компании пополняют и средний своими смартфонами.

Asus – Особенность – сбалансированные характеристики и цена.

Lenovo - Особенности – баланс цены и качества.

Лучшие производители флагманских смартфонов

Samsung.- Особенности – самые современные технологии.

Apple. Главный конкурент

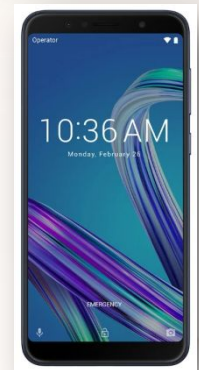
Samsung - Особенности – фирменная ОС, стиль, технологичность.

LG - Особенности – качественная современная продукция.

Sony - Особенности – стильные устройства с хорошими камерами.

HTC - Особенности – хорошие камеры.

Huawei, Xiaomi, Meizu, OnePlus. Эти китайские компании навязывают конкуренцию гигантам рынка, выпуская идентичные по характеристикам смартфоны за меньшие деньги.



Источники:

- <https://zvondozvон.ru>
- <https://zen.yandex.ru>
- <https://nsportal.ru>
- Фото <https://yandex.ru>
- <https://ecotestexpress.ru>