

*Библиотечно-информационный центр ГБПОУ  
Колледж связи № 54 им. П. М. Вострухина*

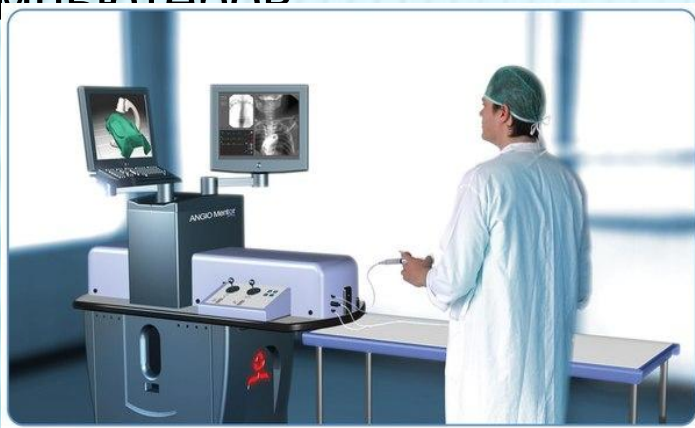


# КОМПЬЮТЕР И МЫ

*Выставка в читальном зале ОП № 6  
Разработала: библиотекарь И. А. Малишова*

# КОМПЬЮТЕР И МЫ

На короткое время, прошедшее от появления первого компьютера до их массового применения, компьютерная техника завоевала весь мир. Сегодня невозможно представить себе инженера, экономиста или врача без использования компьютеров



Информационная среда – наряду с природной, пространственно-географической, социальной, культурной и др.- играет все более значительную роль в профессиональной деятельности и в повседневной жизни современного человека.

# КОМПЬЮТЕР И МЫ

Компьютер гораздо облегчил нашу жизнь. Иногда мы уже не представляем себе нашу жизнь без компьютера и интернета. Например, студент в короткий срок может найти курсовую или реферат по нужной теме. Для модельеров, дизайнеров и архитекторов компьютер открыл огромные горизонты. На производстве компьютеры управляют другими машинами



# КОМПЬЮТЕР И МЫ

---

Несмотря на все преимущества, которые предоставляет компьютерная техника, она является источником целого ряда неблагоприятных физических факторов воздействия на функциональное состояние и здоровье пользователей. При неправильной эксплуатации и расстановке, особенно в непригодных для этого помещениях, компьютер изменяет условия и характер труда пользователей различного профиля, иногда не в лучшую сторону.

Опасность компьютера для здоровья проявляется в том, что воздействие перечисленных проблем на здоровье человека проявляется далеко не сразу, а лишь спустя какое-то время.

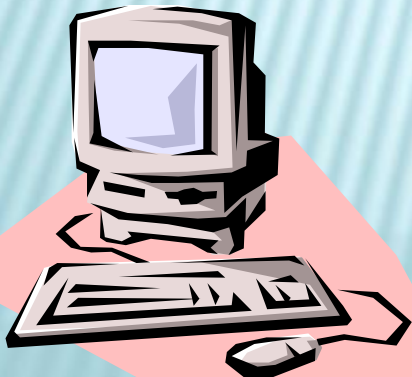
# КОМПЬЮТЕР И МЫ

## Влияние компьютера на здоровье человека характеризуется:



- × постоянным сидячим положением,
- × большим зрительным напряжением,
- × однообразными повторяющимися нагрузками на руки,
- × а также нервно-эмоциональным напряжением, связанным с влиянием компьютера на психику человека.

# КНИЖНАЯ ВЫСТАВКА В ОП № 6

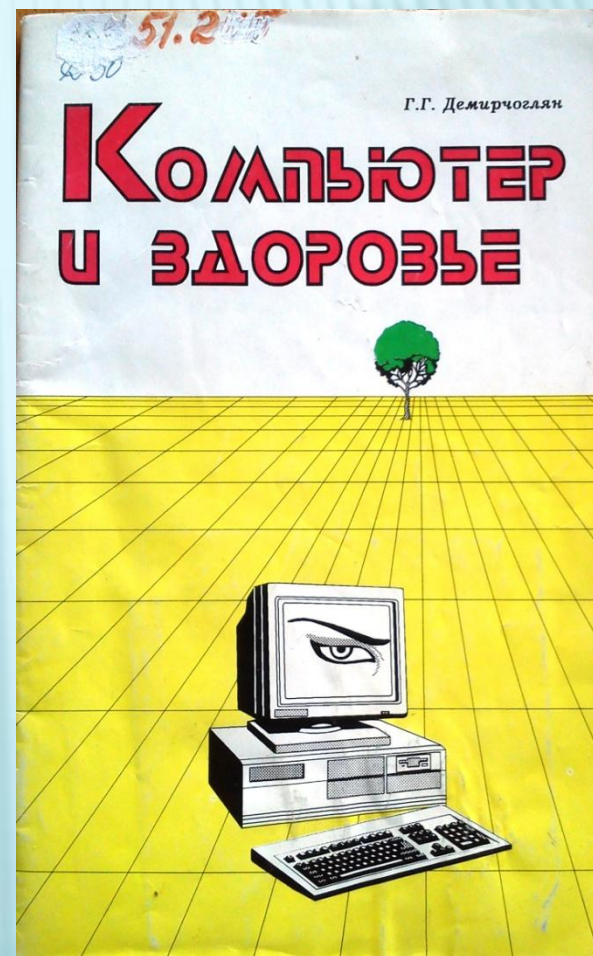


# БИБЛИОГРАФИЯ

Демирчоглян Г. Г. Компьютер и здоровье.  
– М.: Советский спорт, 1995. – 64 с.: ил.

---

В книге профессора Г. Г. Демирчогляна читатель найдет ряд практических советов, направленных на снижение зрительного и общего утомления при работе с компьютером, а в приложении – комплексы оздоровительных упражнений для глаз, рук, позвоночника и различных мышц.



# БИБЛИОГРАФИЯ

Дайнеко С. В., Никоненко И. С., Шитов Ю. В.

Теория и практика работы на персональном компьютере. – М.: АО «ГОПС», 1994. – 304 с.

Описаны технические и программный средства персонального компьютера IBM PC. Рассмотрено базовое и прикладное программного обеспечение, представленное операционной системой MS-DOS, диалоговой сервисной программой NORTON COMMANDER и различными АРМ пользователей ПК.



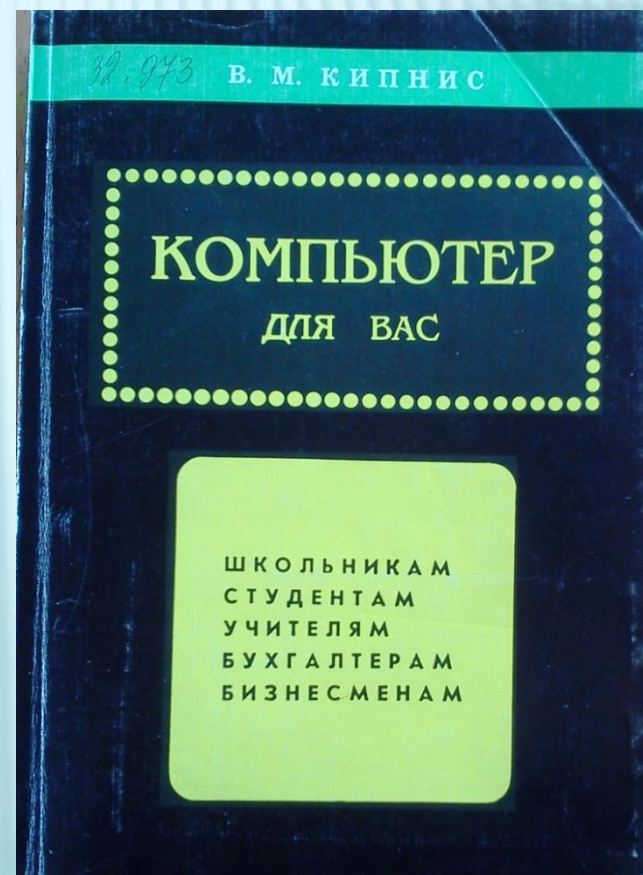


# БИБЛИОГРАФИЯ

Кипнис В.М. Компьютер для вас: Учеб. пособие. – М.: ИВЦ «Маркетинг», 1997. – 272 с.

---

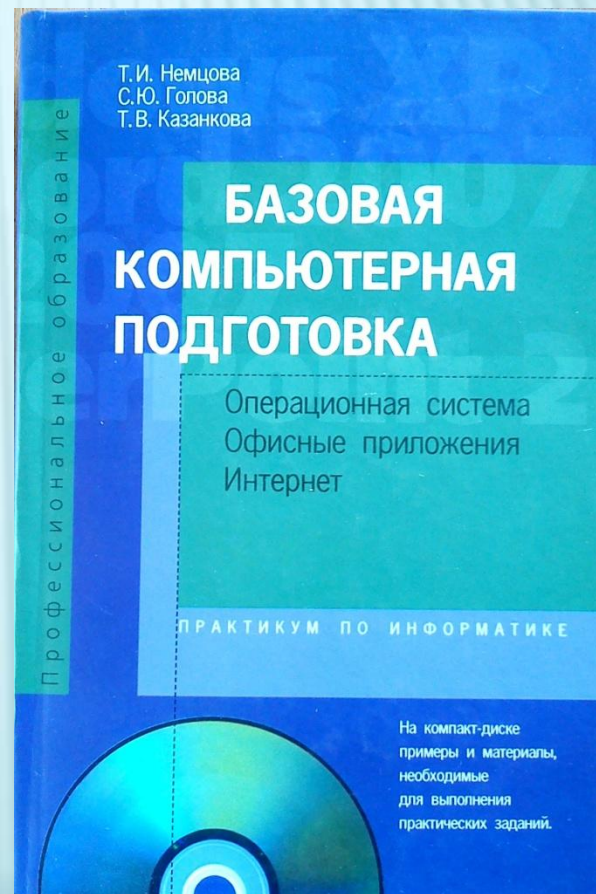
Настоящее издание знакомит читателя с устройством и общими принципами работы на компьютере, созданием и редактированием текстов, основами компьютерной графики, электронными таблицами, системами управления базами данных для инженерных и экономических расчетов.



# БИБЛИОГРАФИЯ

Немцова Т. И., Голова С. Ю., Казанкова Т. В.  
Базовая компьютерная подготовка.  
Операционная система, офисные приложения, Интернет. Практикум по информатике. – М.: ИД «ФОРУМ»: ИНФРА-М, 2013. – 368 с.: ил. + CD. – (Профессиональное образование).

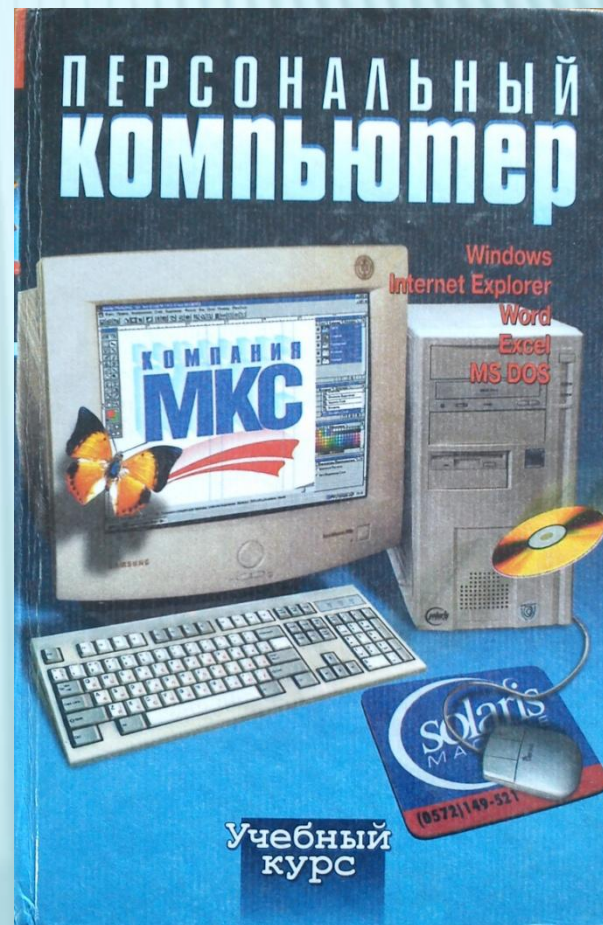
Практикум посвящен освоению операционной системы Windows XP, программным продуктам, входящим в состав MS Office 2007, а также технологии работы в Интернет. Для освоения программ предлагается теоретический и практический материал.



# БИБЛИОГРАФИЯ

Глушаков С. В., Мельников И. В.  
Персональный компьютер. Учебный курс. –  
Харьков: Фолио; М.: ООО Фирма  
«Издательство АСТ», 2000. – 499 с. –  
(Домашняя библиотека).

Эта универсальная книга  
предназначена для широкого круга  
пользователей, знакомящихся с  
современной вычислительной  
техникой, программными  
средствами, и может быть  
использована как самоучитель и  
практическое пособие при работе  
с ПК.



# БИБЛИОГРАФИЯ

Грошев С. В., Коцюбинский А. О., Комягин В. Б. Современный самоучитель профессиональной работы на компьютере.: Практик. Пособие. – М.: Издательство ТРИУМФ, 1998 – 448 с., ил.

Книга позволит вам быстро и эффективно освоить профессиональную работу на компьютере. Беспрецедентный охват тем открывает возможность самостоятельно работать с самыми популярными программами, а также использовать самоучитель в качестве справочника.

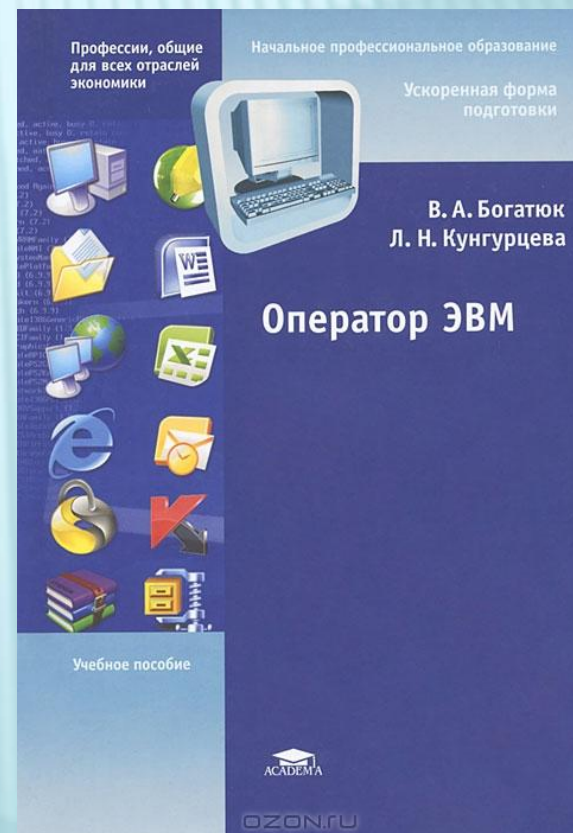


# БИБЛИОГРАФИЯ

Богатюк В. А. Оператор ЭВМ: учеб. пособие для нач. проф. образования/ В. А. Богатюк, Л. Н. Кунгурцева. – 3-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2010. – 288 с. – (Ускоренная форма подготовки).

---

Учебное пособие представляет собой систематизированный курс основ современных информационных технологий. Пособие снабжено практическими заданиями для самостоятельной работы.



# БИБЛИОГРАФИЯ

Данилин Н. С., Улитенко В. П., Крипак А. А.  
Руководство по поиску неисправностей и  
ремонту компьютеров IBM PC. – 2-е изд.,  
перераб. и доп. – М.: Издательство  
стандартов, 1992. – 256 с.

---

Руководство посвящено  
диагностике и устранению  
неисправностей компьютеров типа  
IBM PC. Даны рекомендации по  
профилактическим работам,  
необходимым для продления  
службы компьютера и высокого  
качества его работы.



# БИБЛИОГРАФИЯ

Сайков Б. П. Сбои компьютера: диагностика, профилактика, лечение/ Б. П. Сайков. – 3-е изд., стереотип. – М.: Лаборатория Базовых Знаний, 2003. – 351 с., ил.

Эта книга написана для тех, кто имеет компьютер и не хочет или не имеет возможности по каждому «пустяку» обращаться к специалисту, когда компьютер отказывается нормально работать. В ней информация о типичных ситуациях при сбоях программной и аппаратной части ПК.

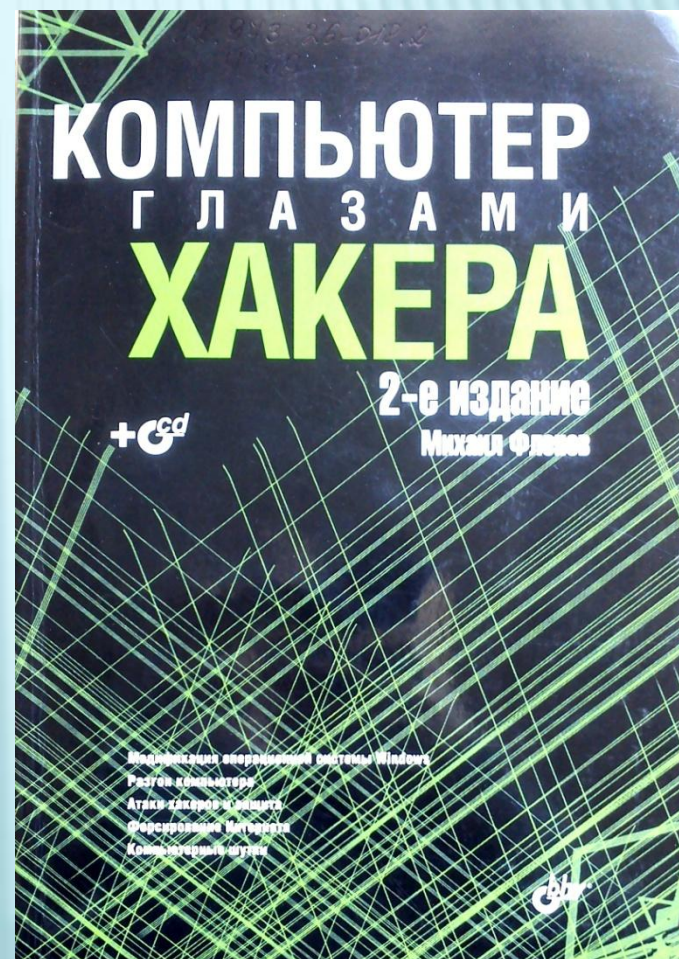


# БИБЛИОГРАФИЯ

Фленов М.Е. Компьютер глазами хакера. – 2-е изд., перераб. и доп. – СПб.: БХВ-Петербург, 2009. – 352 с.: ил. + CD - ROM

---

В книге описаны основные методы атак хакеров и рекомендации, которые позволят сделать компьютер быстрее, надежнее и безопаснее. Приведены советы хакеров, которые позволят при путешествии по Интернету не заразиться вирусами и не стать добычей сетевых мошенников.





# БИБЛИОГРАФИЯ

Ибрагим К. Ф. Устройство и настройка ПК/  
К. Ф. Ибрагим; Пер с англ. – М.: БИНОМ.  
Лаборатория знаний, 2004. – 368 с., ил.

---

Справочное руководство по устройству и функционированию персонального компьютера стандарта IBM и его основных периферийных устройств. От аналогичных изданий оно отличается более подробным и глубоким изложением рассматриваемых вопросов – на уровне схемотехники устройств.

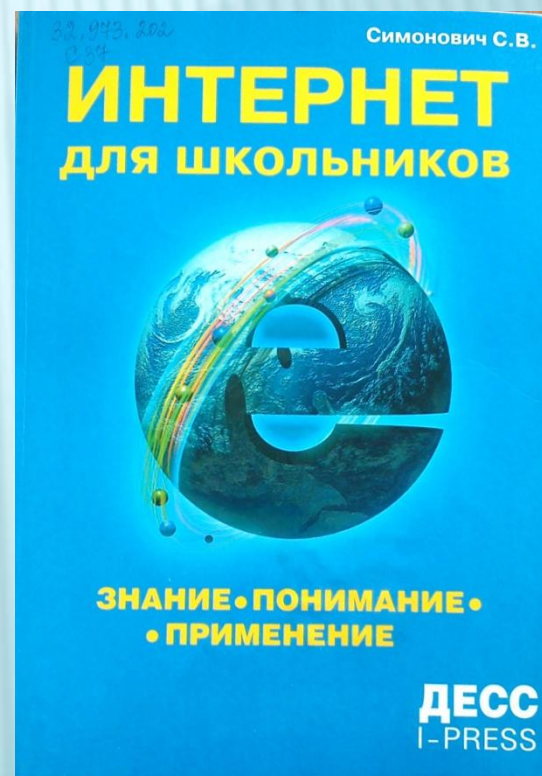


# БИБЛИОГРАФИЯ

Симонович С. В. Интернет для школьников. – М.: Издательство «ДЕСС КОМ», 2000. – 240 с. ил.

---

В книге популярно рассказано об основах построения всемирной сети Интернет, ее службах, правилах работы с программами, обеспечивающими поддержку различных сервисов. Издание может быть использовано в качестве пособия по самостоятельному изучению Интернета.

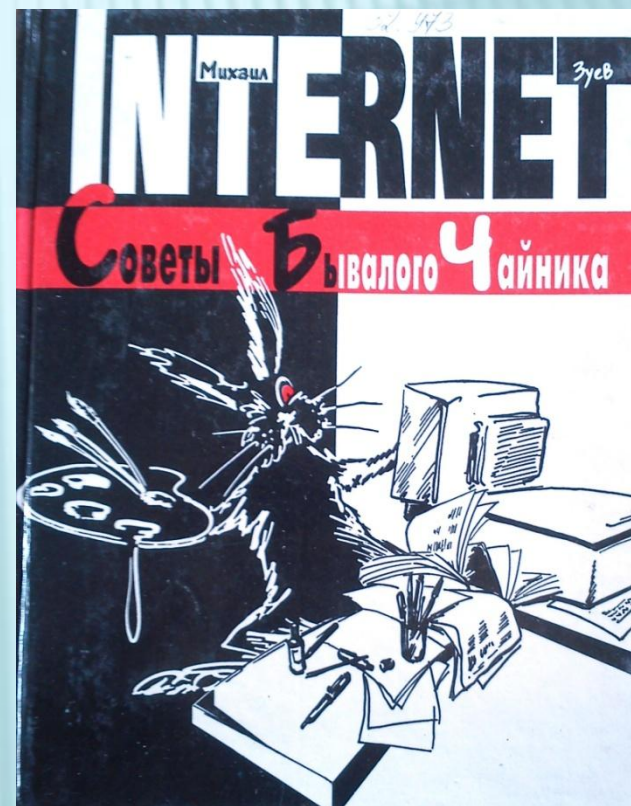


# БИБЛИОГРАФИЯ

М. Б. Зуев Интернет: Советы Бывалого Чайника. – М.: Лаборатория Базовых Знаний, 1998 г. – 432 с., ил.

---

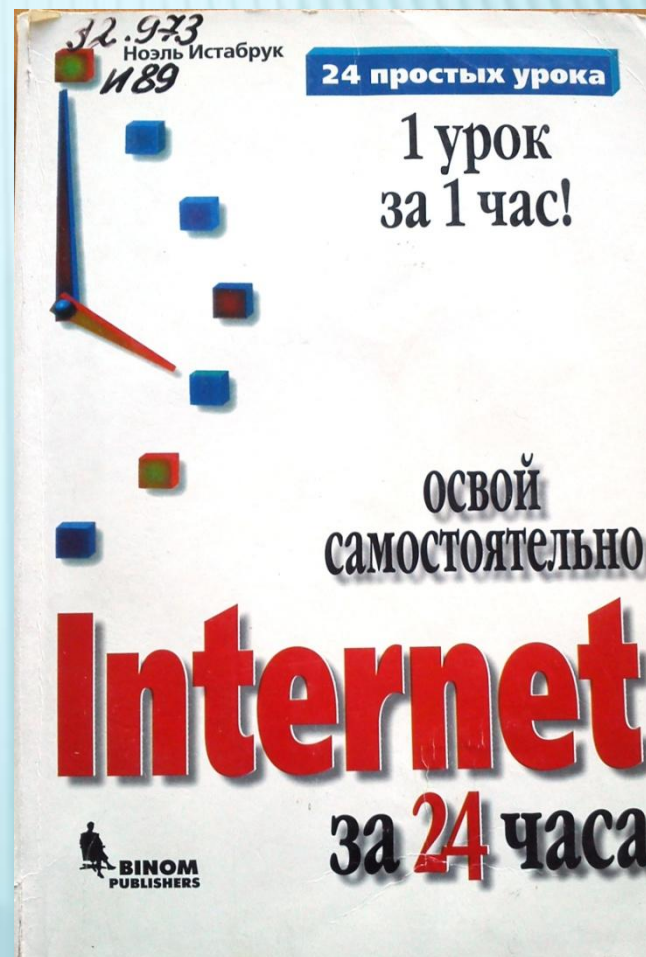
Эта необычная, местами веселая, а местами серьезная книга адресована тем, кто только начинает навигацию по просторам Всемирной Компьютерной Сети Интернет. Более 500 интернет-адресов будут небесполезны для начинающих пользователей в их первых прогулках по бесконечным просторам Интернета.



# БИБЛИОГРАФИЯ

Н. Истрабук Internet. Освой самостоятельно за 24 часа/ Пер. с англ. – М.: ЗАО «Издательство БИНОМ», 1998 г. – 320 с., ил.

За двадцать четыре урока вы получите представление о возможностях Интернет, ее истории, способах подключения к сети, научитесь пользоваться электронной почтой, переговорами по IRS, пользоваться средствами удаленного доступа Telnet, и многое другое. Материал книги дополнен примерами использования и адресами Российского Интернет.



# ИСТОЧНИКИ:

---

[medroad.ru](http://medroad.ru)

[compgramotnost.ru](http://compgramotnost.ru)