

14 июня — Всемирный день донора крови



Работу выполнила библиотекарь КС №54 Козьмина Н.П.

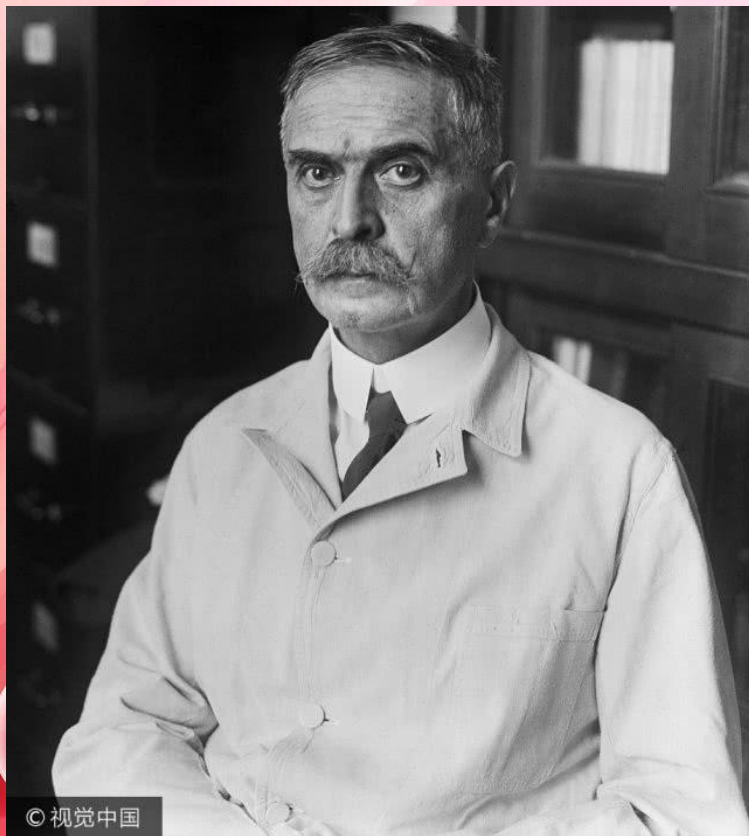
Донорство ежедневно спасает тысячи людей, но с каждым годом свободной крови нужно все больше. Переливание помогает продлить жизнь, является неотъемлемой частью при проведении некоторых хирургических процедур, во время стихийных бедствий и катастроф. Чтобы выразить почтение людям, которые добровольно и безвозмездно сдают кровь, а также для привлечения новых доноров, создан Всемирный день донора крови. Каждый год 14 июня отмечается Всемирный день донора крови. 2020 год не станет исключением. Само слово «донор» происходит от латинского «danare» - дарить, потому что зачастую доноры дарят другим не только кровь, но и жизнь



14 июня 2004 года в Йоханесбурге прошел первый День донора, а уже через год праздник был утвержден на 58-й сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения в Женеве, обзаведясь постоянной датой. 14 июня было выбрано не случайно, в этот день родился австрийский врач и иммунолог Карл Ландштейнер (1868-1943), который в 1930 году получил Нобелевскую премию за открытие групп крови у человека.



В начале XX века Карл Ландштейн он работал над проблемой неудачных переливаний крови, пытаясь понять, почему этот процесс чаще всего приводит к смерти человека. Многолетние труды привели к обнаружению различий в свойствах эритроцитов и это позволило разделить кровь человека на 3 группы (IV группа была добавлена чуть позже) и сделать переливание гораздо более безопасным и обыденным процессом. В настоящее время переливание крови является неотъемлемым компонентом оказания срочной медицинской помощи.



Карл Ландштейн

В мероприятиях Дня принимают участие 193 государства-участника ООН, 181 национальное общество Красного Креста и Красного Полумесяца, 50 добровольных донорских организаций и многочисленные специалисты по переливанию крови из всех стран мира. Ежесекундно во всем мире у людей любого возраста и происхождения возникает потребность в переливании крови по жизненным показаниям. Хотя потребность в крови является всеобщей, доступ к ней тех, кто в ней нуждается, к сожалению, всеобщим не является. Особенно остро нехватка крови ощущается в развивающихся странах, где проживает большинство мирового населения. К тому же каждый год чрезвычайные ситуации, происходящие в мире, угрожают жизни и здоровью миллионов человек. За последнее десятилетие катастрофы унесли более 1 миллиона жизней и ежегодно затрагивают более 250 миллионов человек. Природные катастрофы, такие как землетрясения, наводнения и ураганы формируют значительные потребности в неотложной медицинской помощи. Антропогенные катастрофы, а также дорожно-транспортные происшествия и вооруженные конфликты, тоже формируют большие потребности в медицинской помощи и терапии первой линии.



Безопасная кровь нужна повсеместно. Она жизненно необходима как для лечения, так и для экстренной медицинской помощи. Она используется для продления и улучшения жизни пациентов, страдающих смертельно опасными заболеваниями, и для проведения сложных медицинских и хирургических процедур. Кроме того, кровь применяется для лечения раненых в чрезвычайных ситуациях любого рода (стихийные бедствия, несчастные случаи, вооруженные конфликты и т.д.) и помогает спасти жизни матерей и новорожденных. Но доступ к безопасной крови до сих пор остается привилегией ограниченного круга людей. Для большинства стран с низким и средним уровнем дохода обеспечение доступности безопасной крови – трудновыполнимая задача, так как число доноров невелико, а оборудования для исследования крови недостаточно.. Ежегодно в мире регистрируется около 112 миллионов донаций крови, примерно половина из которых приходится на страны с высоким уровнем дохода, где проживает 15% населения мира. То есть 62 страны обеспечивают запасы крови на 100% благодаря добровольным, не получающим вознаграждение донорам. И на сегодняшний день надлежащие и надежные резервные запасы крови можно обеспечить лишь на основе регулярного, добровольного и безвозмездного донорства крови по всему миру. К тому же такие доноры являются и самой безопасной группой доноров, так как среди них отмечается самая низкая распространенность инфекций, передаваемых с кровью.



Во многих странах спрос превышает предложение, и службы крови сталкиваются со сложной задачей – обеспечить достаточные запасы безопасной крови надлежащего качества. ВОЗ стремится к тому, чтобы к 2020 году все страны обеспечивали все свои запасы крови благодаря добровольным, неоплачиваемым донорам. ВОЗ (Всемирная организация здравоохранения), Международная федерация Красного Креста и Красного полумесяца (гуманитарное движение, которое объединяет волонтеров по всему миру), Международная Федерация Организаций Доноров Крови и Международное общество по переливанию крови - все они призывают людей к добровольной и бесплатной сдаче крови. День донора призван привлечь внимание общества на проблемы нехватки крови и на ее заболевания. Каждый год на День донора выбирают определенную тему, в рамках которой проходят праздничные и образовательные мероприятия.



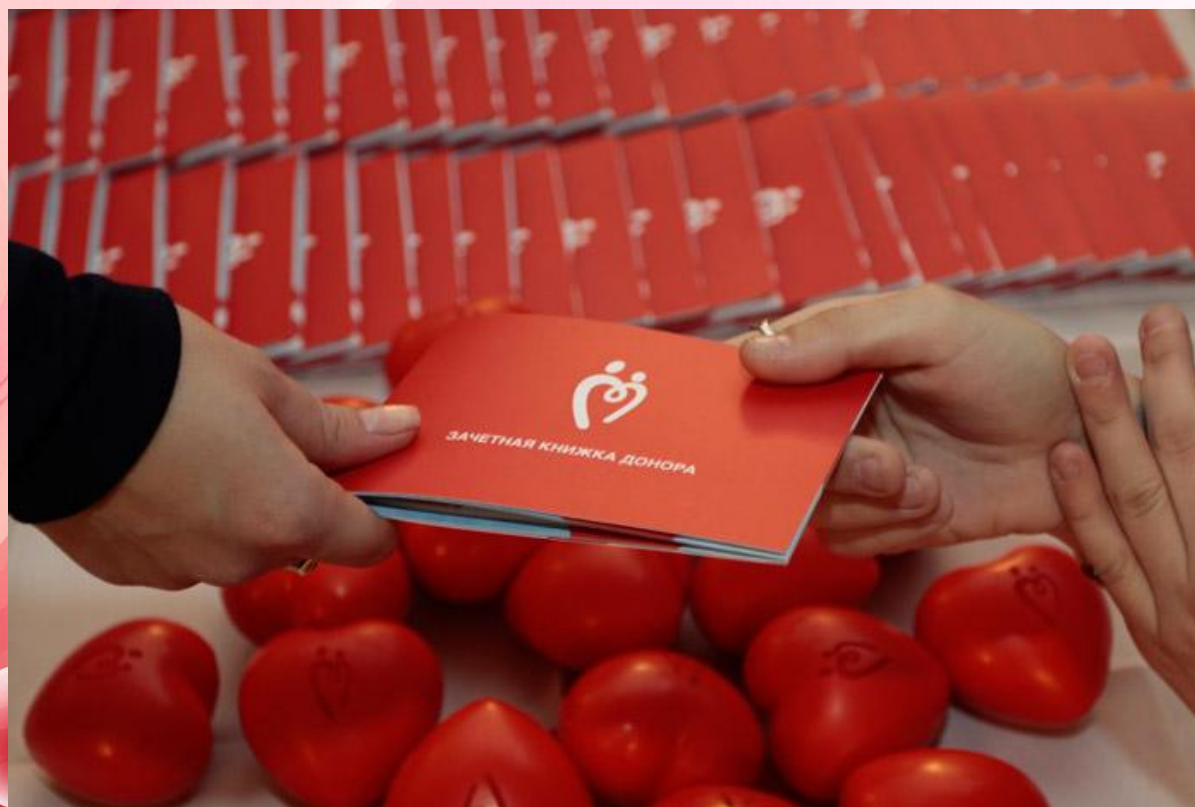
Ежегодно мероприятия в этот День проходят под определенным девизом. Так, например, в 2010 году темой стали слова — «Новая кровь для мира», с целью привлечения внимания к молодым донорам, в 2012-м — «Каждый донор крови — герой». В 2013 году мероприятия Дня прошли под лозунгом — «Подарите жизнь: станьте донором крови», чтобы показать, что донация крови - это дар, спасающий жизнь. 2014-й год был посвящен теме «Безопасная кровь для спасения матерей», с целью повышения осведомленности в отношении того, почему для всех стран необходим своевременный доступ к безопасной крови и ее продуктам для предотвращения материнской смертности. А 2015-й — «Спасибо за спасение моей жизни», чтобы еще раз выразить благодарность всем донорам крови за предоставление крови, спасающей человеческие жизни. В 2016 году тема кампании — «Кровь объединяет всех нас», чтобы еще раз сделать акцент на таких понятиях, как «единение» доноров крови и пациентов и «связь» между ними. 2017-й год был посвящен теме: «Сдавайте кровь. Сдавайте ее сейчас. Сдавайте ее часто», чтобы подчеркнуть ту роль, которую каждый отдельно взятый человек, сдавая кровь, может сыграть для помощи другим в условиях чрезвычайных ситуаций, и насколько важной является регулярная сдача крови для формирования достаточных запасов донорской крови. Тема кампании 2018 года – донорство крови как акт солидарности. Она подразумевает такие основополагающие человеческие ценности, как альтруизм, уважение, сочувствие и доброта, лежащие в основе систем добровольного безвозмездного донорства крови. А лозунгом дня стали слова: «Подумай о других. Сдай кровь. Поделись жизнью». В 2019 году мероприятия Дня проходят под лозунгом «Безопасная кровь для всех». Поскольку существует заметное различие в уровне доступа к безопасной крови и продуктам крови между странами и внутри них, хотя потребность в переливании крови и продуктов крови является всеобщей.



Кампания по случаю Всемирного дня донора в 2020 году посвящена теме «Безопасная кровь спасает жизни» и проходит под лозунгом «Сдавать кровь во имя здорового мира». В центре внимания кампании будет личный вклад каждого донора в охрану здоровья окружающих людей. Донорство крови требуется во все мире, поскольку обеспечивает доступ отдельных пациентов и населения в целом к безопасной и качественной крови и ее продуктам как в обычной жизни, так и в периоды чрезвычайных ситуаций. В рамках этой кампании мы призываем людей во всем мире спасать жизни, добровольно и регулярно сдавая кровь. Кроме того, Всемирный день донора крови и выбранная для него тема – повод призвать правительства, национальные органы здравоохранения и национальные службы переливания крови выделять достаточные ресурсы, создавать системы и инфраструктуру, необходимые для увеличения объема крови, безвозмездно сдаваемой добровольными донорами; обеспечивать качественное медицинское обслуживание доноров; расширять надлежащее использование крови в клиниках; и создавать системы надзора и наблюдения за всеми этапами цепочки переливания крови.



Согласно законодательству РФ донором может стать дееспособное лицо, являющееся гражданином РФ, либо иностранные граждане, проживающие на территории РФ на законных основаниях не менее одного года или лица без гражданства, достигшие возраста 18 лет, изъявившие добровольное желание сдать кровь и (или) ее компоненты, прошедшие медицинское обследование и не имеющие противопоказаний. Если вы готовы сдать кровь и подходите под вышеперечисленные категории граждан, то следующие ваши шаги такие: Выберите медицинское учреждение, где будете сдавать кровь и (или) ее компоненты. Пройдите обследования у врача-трансфузиолога, по результатам которых он выдаст вам рекомендации. Запишитесь на дотацию (сдачу крови) по телефону или через сайт учреждения



Пока только в 78 странах национальные запасы крови более чем на 90% обеспечиваются добровольными безвозмездными донорами; а в 58 странах более 50% национальных запасов крови предоставляют семейные/заместительные или платные доноры. Начиная с 2008 года министерством здравоохранения Российской Федерации и Федеральным медико-биологическим агентством (ФМБА России) в соответствии с ежегодно утверждаемыми постановлениями правительства Российской Федерации реализуется масштабная Программа развития массового добровольного донорства крови и ее компонентов. В Программе задействовано 85 субъектов Российской Федерации. За время, прошедшее с начала ее реализации, удалось достигнуть полного удовлетворения медицинских учреждений каждого субъекта РФ в компонентах крови.

Регулярное донорство крови и её компонентов

Регулярное донорство и повторный приход донора = стабильная заготовка безопасной донорской крови и её компонентов

Планирование донаций и повторных обследований

- Донор планирует донации в соответствии с потребностями Службы крови
- В планировании донации помогает донорский светофор Службы крови: yabonog.ru/map-lights.htm

Показатели донорских светофоров

- Запас крови достиг критического минимума
- Крови недостаточно и необходимо пополнение
- Кровь имеется в достаточном количестве

Преимущества регулярного донорства

ДОНОР

- Принесит пользу людям
- Испытывает душевный подъем
- Ведет здоровый образ жизни
- В день донации проходит медицинское обследование

РЕГУЛЯРНЫЙ ДОНОР

- Постоянно помогает спасать жизнь и улучшать здоровье людей
- Испытывает счастье
- Постоянно ведет здоровый образ жизни
- Регулярно контролирует состояние своего здоровья
- Резко страдает сердечно-сосудистыми заболеваниями
- Лечит переносит кровопотерю при несчастных случаях
- Имеет большую продолжительность жизни
- Может получить звание почетного донора

Как стать почетным донором России

Количество безвозмездных донаций: ● крови ● плазмы

40 >25 60 <35 >25

Сдача клеток крови (тромбоцитов, лейкоцитов (гранулоциты), эритроцитов) приравнивается к сдаче цельной крови

Как стать почетным донором Москвы

Количество безвозмездных донаций: ● крови ● плазмы

20 >13 30 <17 <13

#спасибодору @nfrzru @donorcenterzru @info@nfrz.ru bit.ly/nfrzsocnet #МОСКОВСКИЙДОНОР #ЯДОНОР #СПАСИБОДОНОР

Разработано Национальным фондом развития здравоохранения в рамках проекта «Московский ресурсный центр по донорству крови – площадка для развития добровольческой активности, реализуемой Национальным фондом развития здравоохранения по инициативе проводимого Комитетом общественных связей города Москвы конкурса для социально ориентированных некоммерческих организаций © НФР «Национальный фонд развития здравоохранения», 2018

21 июля 2012 года президент РФ Владимир Путин подписал Федеральный закон "О донорстве крови и ее компонентов". В этом законе была принята общая тенденция Всемирной организации здравоохранения, согласно которой донорство должно стать безвозмездным к 2020 году во всем мире. Также одно из главных нововведений закона – создание единого банка данных крови и сдающих ее людей. Закон также предусматривает меры социальной поддержки для доноров, сдающих кровь безвозмездно, в том числе лиц, удостоенных званий "Почетный донор СССР" и "Почетный донор России". Основной акцент в законе – сдача крови на безвозмездной основе. Число почетных доноров в России с каждым годом увеличивается: звание может получить любой россиянин, безвозмездно сдавший кровь 40 и более раз. Почетные доноры ежегодно получают выплату в размере 14,1 тысячи рублей.

Меры социальной поддержки донорам учреждений службы крови ДЗ города Москвы
(Постановление Правительства Москвы от 11.02.13 № 51-ПП, приказ ДЗ города Москвы от 19.03.13 № 245)

Осуществление однократной донации

Однократная донация	Объем	Денежное вознаграждение
Кровь	450 (+/- 10%) мл	3 400 руб.
Плазма	600 (+/- 10%) мл	3 000 руб.
Тромбоциты	200 x 10 ⁹ клеток	4 800 руб.
Эритроциты	400 (+/- 10%) мл	5 000 руб.

данные меры социальной поддержки предоставляются в день обращения за ее предоставлением (в т.ч. в день донации), в срок не позднее 12 месяцев со дня соответствующей донации.

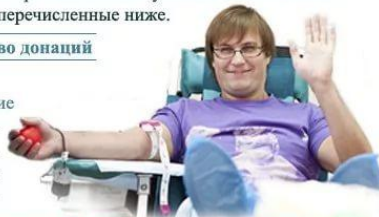
Если донор в течение донорского года выполнял донации безвозмездно и не пользовался данными мерами социальной поддержки (в виде денежного вознаграждения), то при выполнении установленного числа донаций ему предоставляются меры социальной поддержки, перечисленные ниже.

Установленное количество донаций

Вид процедуры донаций	Кол-во донаций	Объем	Денежное вознаграждение
Кровь	4	450 (+/- 10%) мл	20 000 руб.
Плазма	15	600 (+/- 10%) мл	52 000 руб.
Тромбоциты	10	200 x 10 ⁹ клеток	52 000 руб.
Эритроциты	2	400 (+/- 10%) мл	16 000 руб.

данные меры социальной поддержки предоставляются в сроки: не позднее 5 рабочих дней со дня обращения, не позднее 3 месяцев со дня последней донации, учитываемой в общем количестве донаций

Меры социальной поддержки в виде денежного вознаграждения предоставляются с 01.04.2013



По данным исследования, которое Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) донорами крови уже становились 45% россиян. Чаще всего кровь сдают мужчины и жители городов-миллионников. Главными причинами отказа стать донором крови, по данным опроса, являются состояние здоровья (47%) и отсутствие времени (23%). По утверждению социологов, число россиян, ни разу не сдававших кровь, за 10 лет сократилась с 64% до 55%. По данным Федерального медико-биологического агентства, возраст большинства доноров в России за последние 10-15 лет значительно снизился. Если в советский и постсоветский периоды, как правило, доноры были людьми старше 40 лет, то в настоящее время это лица в возрасте 25-35 лет.

День донора в Москве

Кто может стать донором:



Дееспособные лица **от 18 до 60 лет**, прошедшие медицинское обследование и не имеющие противопоказаний

Перед сдачей крови запрещено:



За 72 часа
Нельзя принимать аспирин и другие разжижающие кровь препараты



За 48 часов
Нельзя употреблять алкоголь



За 12 часов
Нельзя есть жареное, жирное, острое, соленое, молоко, яйца и масло



За 1 час
Нельзя курить до процедуры

Для получения звания «Почетный донор Москвы» необходимо:



Не менее **20 раз** сдать кровь или её компоненты



Не менее **30 раз** сдать плазму крови

Интересные факты

Первое переливание было осуществлено в 1665 году; В переливании использовали кровь умершего человека. Это было 23 марта 1930 года. Эксперимент прошел успешно. После этого кровь начали хранить в холодильных камерах до востребования;

Материал донора невозможно проверить на наличие инфекционных заболеваний в течение первых двух недель после заражения донора. Поэтому примерно в 20 случаях из миллиона пациент заражается гепатитом, ВИЧ и СПИДом после переливания;

В 1667 году впервые перелили кровь от животного к человеку. Пациент при этом остался жив. Использовалась овечья кровь;

Кровообращение было открыто в 1628 году;

В древнем Риме считалось, что кровь может принести силу, здоровье и храбрость, если ее выпить;

В 17 веке переливание считалось мистическим событием. Верили в то, что пациент приобретает черты донора, его привычки и повадки;

Человек, которому переливают кровь называется «реципиент», а не пациент;

Постоянные доноры редко страдают болезнями сердца и легче переносят потерю красной жидкость из организма;

В России в переливании ежегодно нуждается полтора миллиона человек;

Москва насчитывает всего 1091 почетных доноров;

Звание «Почетного донора» удостоиваются люди, которые сдали кровь больше 40 раз, плазму больше 60 раз;

Самый известный донор в мире, который за свою жизнь сдал кровь 1173 раза – Харрисон Джеймс;

В России День донора отмечают дважды. Вторым раз 20 апреля. В этот день Андрей Вольф, который впервые провел переливание роженице с кровотечением;

Четвертая группа крови была обнаружена спустя два года после открытия Ландштейнера;

В Волгограде живет почетный донор России с редкой четвертой группой крови. Его имя Юрий Мартынов и он сдавал кровь 411 раз.

Источники

1. www.who.org-Всемирный день донора крови
2. www.ria.ru- Всемирный день донора
3. www.calend.ru_Всемирный день донора крови
4. www.kto-cto-gde.ru – Всемирный день донора крови
5. www.kr.ru- День донора крови