

С Днём хлеба!

16 октября

ХЛЕБ – ВСЕМУ ГОЛОВА!

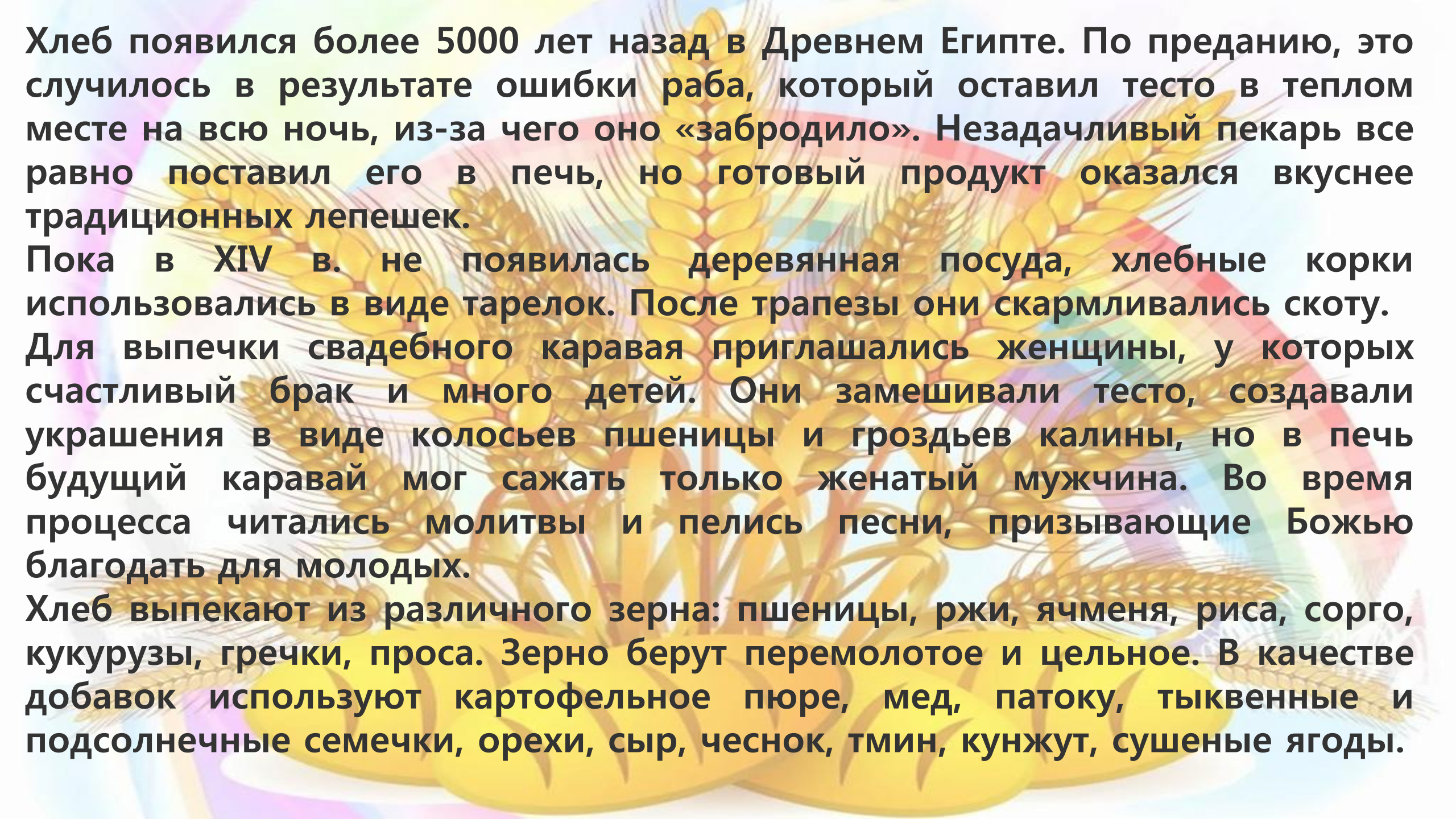


Считается, что хлеб – один из самых важных продуктов. Его едят каждый день по несколько раз, и он не надоедает! Этот продукт присутствует в кухнях всех народов мира. О его значимости говорит то, что с ним встречают гостей, без каравая не обходится свадьба, с хлебом впервые переступают порог дома. Полезные свойства ржаного хлеба используют при лечении анемии, болезни сердца и сосудов.



У древних славян хлеб считали даром матушки-земли, символом плодородия, достатка, плодовитости, единения мужского и женского. В представлении предков его покровителем было Солнце, поэтому каравай выпекали круглым. На столе он занимал почетное место. К нему относились с таким уважением, что оставлять или выбрасывать со стола хлебные крошки считалось недопустимым. У наших предков он являлся обрядовой едой и был незаменимым атрибутом всех мероприятий.



The background of the page features a vibrant, multi-colored rainbow arching across the scene. In the foreground, several golden wheat stalks are arranged in a circular pattern, their heads pointing towards the center. The overall aesthetic is bright and celebratory.

Хлеб появился более 5000 лет назад в Древнем Египте. По преданию, это случилось в результате ошибки раба, который оставил тесто в теплом месте на всю ночь, из-за чего оно «забродило». Незадачливый пекарь все равно поставил его в печь, но готовый продукт оказался вкуснее традиционных лепешек.

Пока в XIV в. не появилась деревянная посуда, хлебные корки использовались в виде тарелок. После трапезы они скармливались скоту. Для выпечки свадебного караваия приглашались женщины, у которых счастливый брак и много детей. Они замешивали тесто, создавали украшения в виде колосьев пшеницы и гроздьев калины, но в печь будущий каравай мог сажать только женатый мужчина. Во время процесса читались молитвы и пелись песни, призывающие Божью благодать для молодых.

Хлеб выпекают из различного зерна: пшеницы, ржи, ячменя, риса, сорго, кукурузы, гречки, проса. Зерно берут перемолотое и цельное. В качестве добавок используют картофельное пюре, мед, патоку, тыквенные и подсолнечные семечки, орехи, сыр, чеснок, тмин, кунжут, сушеные ягоды.

16 Октября

Всемирный
день
Хлеба





Все́му голова!


Самым популярным и качественным хлебом в России считаются сорта «Бородинский» и «Коломенский». В каждом государстве хлеб имеет свои названия. Визитными карточками страны считаются итальянские чиабатта и фокачча, кавказский лаваш, немецкий пумперникель, словацкий лангош, французский бриош, финляндский рейкялейпя, мексиканская тортилья, еврейская маца.

16 октября
Всемирный день хлеба

История хлеба неотделима от истории человечества. Об этом говорят многочисленные археологические находки и письменные источники. В честь хлеба слагаются гимны, песни, совершаются обряды, устраиваются праздники, приуроченные к повседневной страде и сбору урожая.

В православных храмах прихожан причащают вином и хлебом, молодых встречают на пороге дома родители с караваем и солью. Во всех этих народных обычаях заключена человеческая мудрость, уважительное отношение к хлебу, которое передавалось из поколения в поколение и прививалось ребенку с первых дней жизни.





Без хлеба на столе невозможно представить себе жизнь любого человека, ведь именно он занимает главенствующее место и на столе бедняка, и во время застолья титулованных особ. На Руси к этому продукту испокон веков относились бережно и с любовью, воспевая плодородную землю, дарующую главную пищу. Совсем неудивительно, что сотни пословиц и поговорок посвящено хлебу, который символизирует собой благополучие и достаток, мир и здоровье. Отправляя родных в дальнюю дорогу, любящие люди всегда дают с собой уезжающему краюху хлеба.

До 2006 года не было официального праздника, который бы позволял лишний раз воспеть этот почитаемый продукт, но с тех пор во всем мире начали отмечать 16 октября Международный день хлеба (World Bread Day). В этот праздничный и светлый для всего человечества день хлебопеки со всех уголков Земли принимают поздравления и нашу признательность в тяжелом и ответственном деле – выпечке вкусного, ароматного и полезного хлебушка.



Пословицы и поговорки о хлебе

Плох обед, когда хлеба нет.

Хлеб- от земли, сила- от хлеба.

Не надо хвалиться, коли не знаешь, как хлеб родится.

Не красна изба углами, а красна пирогами.

Без хлеба куска везде тоска.

Не гляди в небо - там нет хлеба, а к земле ниже - к хлебу ближе.

Не трудиться- хлеба не добиться.



Хлеб-всему голова!



Вот он, хлебушек душистый.
С хрупкой корочкой витой,
Вот он теплый, золотистый,
Словно солнцем налитой.
В каждый дом, на каждый стол,
Он пожаловал, пришел
В нем здоровье наша, сила,
В нем чудесное тепло.
Сколько рук его растило,
Охраняло, берегло!
Ведь не сразу стали зерна
Хлебом тем, что на столе,
Люди долго и упорно
Потрудились на Земле.
С. Погореловский



An illustration featuring several golden wheat stalks with long awns, some standing upright and others leaning. In the foreground, three golden-brown bread rolls with diagonal slashes are arranged on a white surface. The background is a vibrant, multi-colored rainbow arching across the scene, set against a light, airy sky.

Источник:

<http://какоусягодняпраздник.ру/праздник/world-bread-day/>

<https://calend.online/>

<https://www.inmoment.ru/holidays/world-day-bread.html>