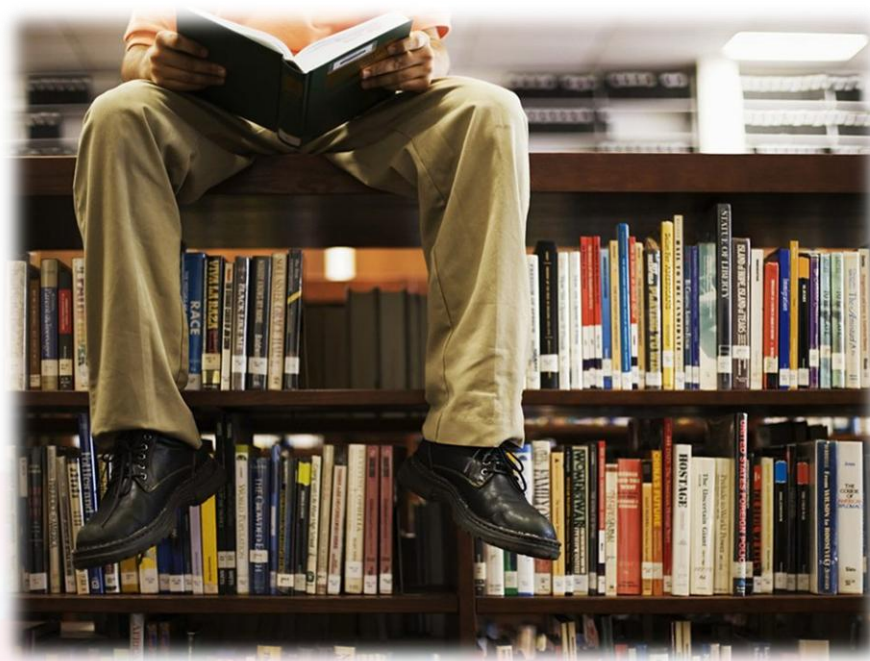


Как полюбить чтение



В настоящее время немногие люди читают ради удовольствия, и на это есть много причин. Некоторые считают, что чтение занимает слишком много времени и усилий. Другим, возможно, никогда не нравилось читать, и им сложно представить, как можно читать для удовольствия. Тем не менее, сделать чтение более увлекательным вне зависимости от того, читаете ли вы постоянно или только при необходимости, когда выполняете домашние задания. Джордж Мартин, автор книги «Игра престолов» когда-то сказал: «Читатель проживает тысячу жизней, прежде чем умрет... Человек, который никогда не читает, проживает только одну»



Что даёт чтение

Изобретательность

Режиссёры каждый год выпускают экранизации увлекательных произведений. Чтобы узнать хорошую историю, не обязательно читать текст. Однако разница есть: при просмотре кино человек получает готовые образы, а когда читает книгу — представляет события и героев сам. Во время чтения работает воображение, которое необходимо для решения творческих нестандартных задач в учёбе и в жизни.

Лексикон

Словарный запас делят на активный и пассивный. Активным словарём человек пользуется в своей речи, а пассивный — это все слова, которые он понимает. Благодаря синонимам в описаниях и контексту художественная литература расширяет список знакомых читателю понятий. Чтобы стать эрудитом, полезно также читать сноски, предисловия и примечания редакторов и переводчиков.

Кругозор

Художественная литература на родном языке знакомит читателя с культурой и историей своей страны. Переводы зарубежных авторов показывают мир глазами иностранцев, позволяют путешествовать по свету не выходя из дома, узнавать о жизни за рубежом то, что не заметно в туристической поездке.

Концентрация

Во время чтения приходится постоянно следить глазами за строчкой текста. Для людей, привыкших к яркому мельтешению на экране смартфона, делать это бывает непросто. При этом способность долгое время концентрировать внимание на одном деле крайне полезна: в отличие от многозадачности это помогает доводить дело до конца и экономит время.

Грамотность и мышление

Поскольку большинство людей опирается на зрительную память, регулярное чтение качественной литературы помогает запомнить, как пишутся слова. Правила орфографии забудутся, а зрительные образы останутся в памяти навсегда.



МЕТОД 1

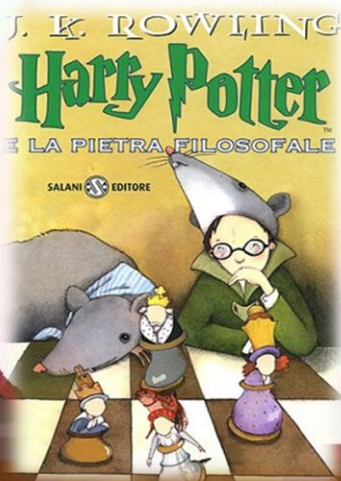
Найдите материал, подходящий для чтения

1. Подумайте, почему вы хотите читать. Люди читают по разным причинам. Перед тем как выбрать книгу, подумайте, что вы хотите почерпнуть из нее. Некоторые люди, выбирая книгу, ставят перед собой цель приобрести новые для себя навыки в различных сферах жизни, от языков программирования до умений, связанных с охотой или кемпингом. Другим нравятся рассказы, будь то вымышленные или биографические, которые переносят их в другую эпоху или ситуацию. Подумайте, прежде чем выбирать книгу, какие ценные уроки вы хотите вынести после ее прочтения. Вы быстрее полюбите чтение, если свяжете его с чем-то, что будет полезно для вас. Если чтение для вас - это всего лишь школьное задание, вряд ли прочитанное произведет на вас впечатление.



2. Определите для себя, что вы хотите прочитать. После того, как вы решите, что вы ждете от прочтения книги, например, просто приятное времяпрепровождение или приобретение полезных навыков, это поможет вам сузить свой выбор.. Проведите исследование в Интернете, выбрав книгу из понравившегося вам жанра. Вы сможете найти список книг, которые помогут вам сделать свой выбор. Посоветуйтесь с местным библиотекарем. Библиотекари, как правило, с радостью помогают читателю выбрать книги. После того, как вы определились с жанром, попросите библиотекаря подобрать книгу, которая будет интересна именно вам. Посоветуйтесь с продавцом в местном книжном магазине. Большинство людей, которые работают в книжных магазинах, любят книги и чтение. Поэтому они могут вам помочь выбрать книгу. Кроме того, общение с людьми, которые любят читать, может вызвать у вас интерес к чтению! Самый главный совет – читать то, что нравится! Без оглядки на чужие литературные предпочтения. Ваши друзья восторгаются Кафкой, а вас его новеллы побуждают выйти в окно? Смело шлите его на... дальние полки вашего книжного шкафа. Вы ведь не мазохист? Тогда не насилюйте себя чтением популярных, но не

подходящих вам авторов только потому, что их труды сейчас в тренде. И долой стереотипы! Нет ничего дурного, когда солидный человек почтенного возраста зачитывается книгами о летающем на метле очкарике, если ему это нравится.



3. Выберите жанр, который будет вам по душе. Обычно человеку хватает примерно 5-10 страниц, чтобы понять, стоит ли тратить время на взятую книгу. Начать лучше с незабвенной классики – она всегда в цене. Дайте еще один шанс талантливым писателям прошлого. «Война и мир», которая когда-то вселяла в вас ужас одним своим объемом, во взрослом возрасте может открыться как увлекательнейшее произведение. А мысли героев Достоевского, прежде нагонявшего тоску, – оказаться теперь необычайно созвучными вашему внутреннему устройству. Если вы чувствуете, что лирика – явно не ваше, не изводите себя описанием первого бала Наташи Ростовой или душевных терзаний Сонечки Мармеладовой. Быть может, вам больше подойдут детективы или фантастика. Имейте в виду, что литературные пристрастия меняются с годами. Поэтому не следует раз и навсегда забраковывать жанры, авторов, произведения, которые сейчас вам неинтересны. Пройдут годы, вы сдуете пыль с этих книг и удивитесь, почему раньше были к ним равнодушны. –

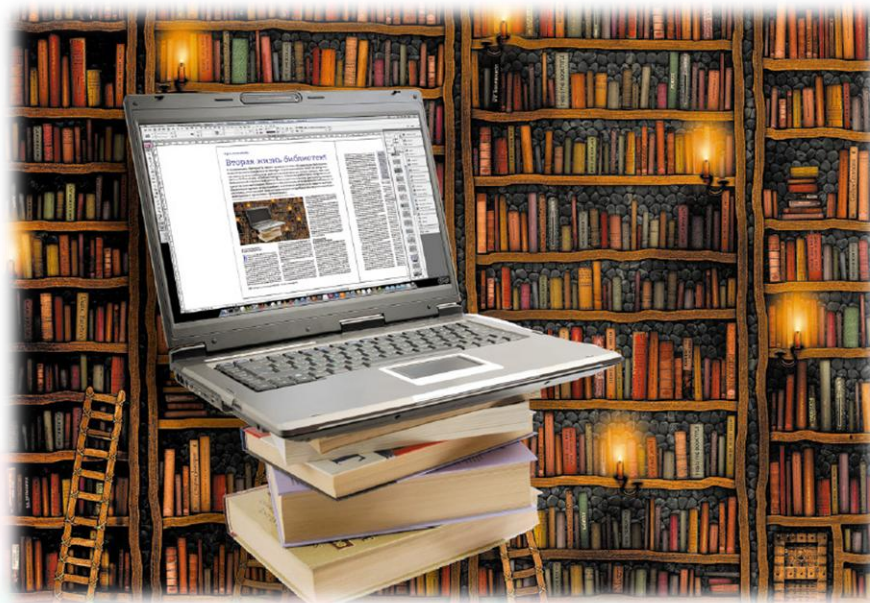
Вы можете сузить свой выбор, выбрав подходящий для себя жанр. Если вы остановили свой выбор на популярной литературе, вы можете выбрать книги ужасов, научную фантастику, исторические романы, фэнтези, любовные романы, детективы или более реалистичные книги, которые читаются легко и не заставляют читателя вдумываться в каждое слово. Например, если вы решите прочитать документальный исторический роман, выберите эпоху и место событий, которые будут вам близки по духу. Книга о морской десантной операции, проведенной в Нормандии во время Второй мировой войны, очевидно, будет отличаться от содержания книги о политике римского сената времен Юлия Цезаря.



4. В выбранном вами жанре определитесь с писателем. Даже в пределах определенного жанра, стиль конкретного писателя может быть вам не очень интересен. На это может влиять много факторов: время, когда была написана книга, характер и точка зрения писателя, а также ряд других причин. Если вам не понравилась книга в выбранном вами жанре, постарайтесь понять, почему это произошло. Например, если вы захотите почитать ужасы, вы можете остановить свой выбор на таких произведениях как *Франкенштейн* или *Дракула*. Однако будьте готовы, что эти книги будут отличаться от произведений Стивена Кинга или Клайва Баркера.



5. Проведите параллель между чтением и другими интересами. Возможно, вас глубоко интересуют социальные проблемы или что-то еще. Ищите книги, которые будут соответствовать вашим интересам и увлечениям. Помните, что вы можете читать не только книги. Просматривайте печатные и онлайн журналы, блоги и другие публикации, чтобы найти интересный материал для чтения.



6. Не читайте книгу, которая вам не понравилась. Люди иногда чувствуют себя обязанными закончить книгу, даже если она не нравится им. Этим вы только разовьете неприязнь к чтению, вместо любви. Если вы пытаетесь прочитать 300-страничный роман, который вам не нравится, то вряд ли вам захочется потом начать новую книгу. Во многих книгах события развиваются медленно, знакомя читателя с новыми героями и событиями постепенно, но если книга не зацепила вас с самого начала, вы потеряли интерес, прочитав всего лишь 50-75 страниц, то отложите эту книгу в сторону и возьмите другую. Умение отложить книгу очень ценно. Потому что важно прочитать её в нужный момент, когда вопрос, затронутый в ней, станет искренне интересен. Вот ещё одна причина ценить бумажные книги — вы всегда наглядно видите, к чему можете обратиться.



7. Помните, что чтение – это личное занятие. Читая, нет смысла соревноваться с кем-то. Это личное субъективное занятие. Нет необходимости испытывать чувство вины за то, что вам стало неинтересно. Вы не должны чувствовать себя неловко, если вам не понравилась книга, даже если другие имеют противоположное мнение. Этот момент актуален в отношении комиксов или любовных романов. Читайте то, что вам нравится, и не сравнивайте себя с другими.



МЕТОД 2

Следуйте своему режиму чтения

1. Обустройте место для чтения. Найдите тихое, хорошо освещенное и комфортное место. Вы даже можете сделать специальный «уголок для чтения» в своей комнате. Если вас постоянно будет что-то отвлекать от книги, то вам сложно будет сосредоточиться, и вам придется перечитывать одно и то же все снова и снова. Мало кому это понравится. Подберите подходящее место для чтения. Это не менее важно, чем найти хорошую книгу. Иногда, люди страдают от светочувствительности, которая может вызывать головные боли, когда вы читаете. Избегайте высокой контрастности, гляцевой бумаги и люминесцентного освещения. Не обязательно читать только дома. Вы можете читать в магазине, кафе или в подобных местах. Процесс чтения должен ассоциироваться с чем-то приятным, а не со страшными воспоминаниями школьной поры. Придя домой, устройтесь поудобнее в мягком кресле, накройте любимым пледом, возьмите в руки чашечку ароматного горячего кофе, откройте книжку – и наслаждайтесь! Читайте в тишине, уединившись от домочадцев и отключив телефон.



2. Определите время для чтения. Попробуйте выделять время на чтение каждый день. Даже если вы будете выделять десять минут для чтения во время перерыва, двадцать минут во время поездки на автобусе и пятнадцать минут перед сном, в итоге вы получите сорок пять минут, которые вы выделили для чтения в течение дня. Вы даже можете превратить чтение в игру. Ставьте перед собой ежедневные цели и вознаграждайте себя, когда вы достигнете поставленной цели. В конце концов, вы можете прийти к выводу, что чтение само по себе уже награда. «Жаворонки», как правило, начинают с книги свой день, а «совы» обычно читают перед сном. Вдобавок к этому лучше брать книгу с собой и открывать её каждый раз, когда появляется минутка полистать мемы в интернете. Если читать в дороге и в минуты ожидания в течение дня, удастся быстрее втянуться в чтение.



3. Всегда носите с собой книгу. Здесь как раз пригодятся мобильные устройства и иные гаджеты. Если в вашу сумочку не влезает пухлый книжный томик, цифровая техника – вам в помощь. Закачайте не одно, а хотя бы несколько произведений – под разное настроение. И приступайте к чтению, где бы вы ни были, как только выдастся свободная минутка – в транспорте, во время рабочего перерыва, гуляя, стоя в очереди, сидя в туалете (мы вам этого не говорили!). Возможно, в течение дня у вас появятся несколько лишних минут, которые вы сможете посвятить чтению. Сидя в зале ожидания, возвращаясь домой в общественном транспорте, ожидая в ресторане друга, вы можете читать. Как правило, в таких ситуациях мы достаем свой телефон и отправляем текстовые сообщения или проверяем свою страницу в социальной сети. Однако если у вас есть книга в сумке, этот момент может стать прекрасной возможностью развить любовь к чтению. Если у вас есть электронная книга, вы сможете носить с собой целую библиотеку. Выбор бесконечен.



4. Составьте список книг, которые вы хотите прочитать. Возрадуйтесь – отныне именно вы, а не учитель литературы, решаете, что вам полагается читать! Списки эти не поленитесь написать на бумаге и повесьте на видное место, например, возле компьютера – пусть служат вам немым укором. Только не надо ставить себе никаких конкретных сроков на освоение той или иной книги, иначе вы рискуете снова превратить чтение в нудную обязанность. Будь то в блокноте, в памятке на телефоне или где-нибудь еще, старайтесь держать список книг, которые вы хотите прочитать.¹ К сожалению, не так просто вспомнить название книги и фамилию автора, когда стоишь в книжном магазине перед многочисленными полками, забитыми книгами. Имея список под рукой, вы всегда сможете вспомнить название книг, которые вы хотели прочитать. Если вы в библиотеке или в книжном магазине просматриваете книгу, которая заинтересовала вас, постарайтесь запомнить иллюстрацию на обложке. Благодаря этому, вы сможете вспомнить о ней позже.

53. Михаил Салтыков-Щедрин «История одного города»
54. Владимир Набоков «Лолита»
55. Эрих Мария Ремарк «На Западном фронте без перемен»
56. Эрнест Хемингуэй «По ком звонит колокол»
57. Эрих Мария Ремарк «Триумфальная арка»
58. Аркадий и Борис Стругацкие «Трудно быть богом»
59. Ричард Бах «Чайка по имени Джонатан Ливингстон»
60. Александр Дюма «Граф Монте-Кристо»
61. Джек Лондон «Мартин Иден»
62. Венедикт Ерофеев «Москва – Петушки»
63. Александр Пушкин «Повести Белкина»
64. Жан-Поль Сартр «Тошнота»
65. Дэниел Киз «Цветы для Элджернона»
66. Михаил Булгаков «Белая гвардия»
67. Федор Достоевский «Бесы»
68. Данте Алигьери «Божественная комедия»
69. Чак Паланик «Бойцовский клуб»
70. Антон Чехов «Вишневый сад»
71. Франц Кафка «Замок»
72. Умберто Эко «Имя Розы»
73. Уильям Гординг «Повелитель мух»
74. Альбер Камю «Посторонний»
75. Виктор Гюго «Собор Парижской Богоматери»
76. Альбер Камю «Чума»
77. Курт Воннегут «Бойня номер пять, или Крестовый поход детей»
78. Борис Васильев «А зори здесь тихие»
79. Николай Гоголь «Вечера на хуторе близ Диканьки»
80. Анатолий Приставкин «Ночевала тучка золотая»
81. Аркадий и Борис Стругацкие «Пикник на обочине»
82. Леонид Филатов «Про Федота-стрельца, удалого молодца»
83. Джордж Оруэлл «Скотный двор»
84. Маргарет Митчелл «Унесенные ветром»
85. Александр Грин «Алые паруса»
86. О. Генри «Дары волхвов»
87. Мигель де Сервантес «Хитроумный идальго Дон Кихот Ламанчский»
88. Гомер «Илиада» и «Одиссея»
89. Даниэль Дефо «Робинзон Крузо»
90. Джером К. Джером «Трое в лодке, не считая собаки»
91. Антон Чехов «Палата № 6»
92. Алан Милн «Винни-Пух и все-все-все»
93. Александр Блок «Двенадцать»
94. Варлам Шаламов «Колымские рассказы»
95. Андрей Платонов «Котлован»
96. Иосиф Бродский «Письма римскому другу»
97. Сергей Есенин «Черный человек»
98. Осип Мандельштам «Шум времени»
99. Джонатан Свифт «Путешествия Гулливера»
100. Даниил Хармс «Случаи»

5. Просмотрите другие книги писателя, стиль которого вам понравился. Когда вы найдете книгу, которая будет вам по душе, прочитав ее, вы можете выбрать другую книгу этого же автора. Даже если вам будет не интересна тема книги, особый стиль письма вашего любимого писателя не оставит вас равнодушным. Подберите книги автора, которые вы еще не читали, и получайте удовольствие.



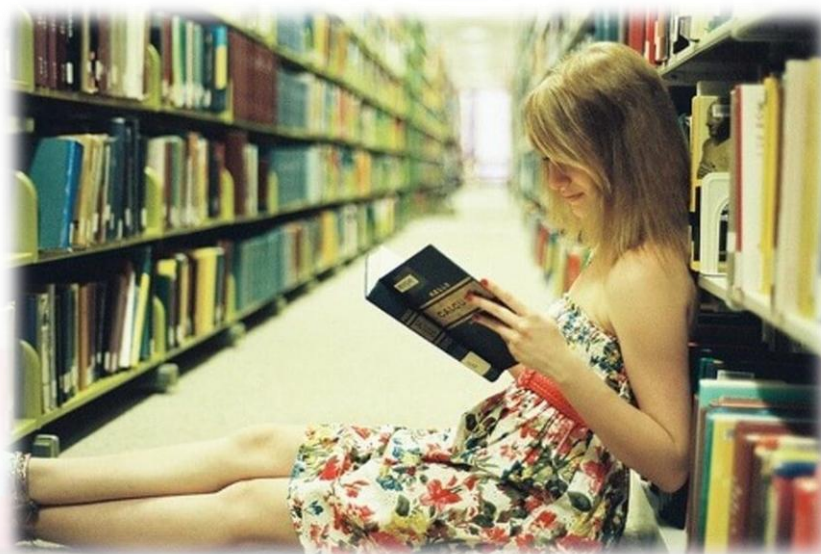
6. Разговаривайте с другими о книгах. Найдите группу или клуб, которые специализируются на книгах, которые вам нравятся. Чтение – это не просто процесс проведения времени за книгой. Вы можете обсуждать прочитанное с другими, и это может быть достаточно интересным процессом. Найти такую группу не всегда легко. Вы можете воспользоваться Интернетом, чтобы найти книжные клубы, которые будут вам близки по духу. По мере прочтения книг можно обсуждать их в виртуальных и офлайн клубах, которые проходят в социальных сетях, на форумах в интернете и в библиотеках. Если в колледже нет книжного клуба, его можно создать. Дискуссии о замысле автора, добре и зле, качестве переводов и экранизаций дарят интеллектуальное удовольствие доступное только читающим.



7. Попробуйте слушать аудиокниги. Иногда обучение, работа или другие обязанности не позволяют нам выделить время для чтения. В этих ситуациях попробуйте слушать аудиокниги, чтобы получать ежедневную дозу чтения. Даже если вы не будете держать книгу в руках, а будете слушать ее, вы будете вовлечены в интересный процесс чтения. Большинство людей не боятся прослыть несовременными и предпочитают электронным носителям книги в традиционном бумажном варианте.



8. Посетите местную библиотеку. В библиотеке вы сможете взять книги бесплатно. Однако помните, что необходимо возвращать книги вовремя или продлевать их срок при необходимости. Во многих библиотеках вы можете загрузить электронную книгу, которую позже сможете читать дома. Большинство людей не боятся прослыть несовременными и предпочитают электронным носителям книги в традиционном бумажном варианте. Визиты в библиотеки или книжные магазины, где глаз радуется обилию ярких, красочных обложек способны замотивировать на чтение кого угодно. А какой запах у новых книг, как заманчиво хрустят они своим переплетом!..



9. Посетите книжный магазин. Книжный магазин – это прекрасное место, где вы можете найти и приобрести книгу для чтения. В окружении бесчисленного количества книг, у вас может открыться второе дыхание и желание читать больше. Существует несколько причин заглянуть в ближайший книжный. В книжном встречаются такие уникальные типажи, что вам непременно захочется сделать пару-тройку фото. Не ограничивайте себя. Получите удовольствие от рассматривания новинок. Сделайте свои собственные, непредвзятые выводы. Заблудитесь в самых страшных дебрях книжного и откройте для себя незнакомых, молодых авторов. Изучите стеллажи с бестселлерами, ужаснитесь ценам и предпочтениям соотечественников и убедитесь, что вы либо читали эти книги два года назад, либо они вам и даром не нужны. Развлеките себя качественной полиграфией — сейчас её много. Только в книжном вы можете увидеть вашего любимого (или нелюбимого) писателя живьём.



Советы

- Многие люди думают, что не любят читать, только потому, что им показались скучными книги из школьной программы. Не забывайте, что это очень маленькая часть мирового литературного наследия, которая вряд ли может побаловать вас разнообразием.
- Читайте книги одновременно с друзьями, чтобы потом их обсудить.
- Попробуйте читать пьесы. Наверное, вы сразу же вспомнили Шекспира, но на самом деле можно читать любые пьесы. Они воспринимаются иначе, чем проза, и нравятся многим людям.
- Некоторые люди предпочитают сначала изучать биографию писателя. Если вы любите книги определенного автора, поищите информацию о его жизни. Это сделает его произведения еще интереснее для вас, и даст возможность проводить параллели с реальной жизнью.
- Даже если у вас есть любимое направление литературы, убедитесь, что иногда вы все же читаете и что-то другое. Никогда не знаешь, где найдешь второе любимое направление.
- Читайте книги, которые вам советуют люди с похожим вкусом в литературе.
- Не ограничивайте себя только книгами. Не забывайте, что существует множество журналов, газет, веб-сайтов и так далее, которые могут вам тоже понравиться.

Предупреждения

Если вы читаете не только для удовольствия (например, проводите исследование или хотите научиться чему-нибудь), помните, что не всем источникам информации можно доверять, в особенности Википедии. Даже многие школьные учебники считаются необъективными.



ИСТОЧНИКИ:

1. ru.wikihow.com-Как полюбить чтение
2. [media.foxford .ru](http://media.foxford.ru)-Как полюбить читать и зачем это нужно
3. Studwork.org-Как приучить себя читать книги каждый день

